

Yoga mit Kindern und Jugendlichen

Thorsten Kellermann

Yoga versetzt Kinder und Jugendliche wieder in einen Zustand des „Kind-sein-dürfens“. Darin können sie ihrer Phantasie freien Lauf lassen und sich in eine neue Welt begeben, die ihnen ermöglicht, sich ohne Leistungsdruck und Vergleich spielerisch mit sich und ihrem Körper zu beschäftigen.

Yoga ermöglicht Kindern und Jugendlichen, ihre Aufmerksamkeit von der äußeren digitalen Reizüberflutung wieder nach innen zu lenken. Sie üben, sich selbst zurückzuziehen, lernen ihren Körper kennen und verbessern spielerisch ihre Geschicklichkeit und Feinmotorik.

Da an einen solchen Yogaunterricht für Kinder und Jugendliche besondere methodische und didaktische Anforderungen gestellt werden, erlernen Sie in dieser speziell konzipierten Fortbildung alle wichtigen Grundlagen, um kindgerecht unterrichten zu können. Sie erfahren, wie Sie mit wiederkehrenden Spielformen und Ritualen den Kindern eine gute Orientierung geben und ihnen ermöglichen, das Gelernte zu festigen.

Am Ende der Fortbildung sind Sie in der Lage, selbstständig Yogastunden für Kinder und Jugendliche altersgerecht zu konzipieren, anzuleiten und z.B. in Schulen, Kindergärten oder auch privat anzubieten.

Ziele

Sie lernen die Grundlagen der Pädagogik im Yoga für Kinder und Jugendliche kennen und erwerben durch viele praktische Übungen die Kompetenz, Übungseinheiten für einen Yogaunterricht mit Kindern und Jugendlichen (in Groß- und Kleingruppen) didaktisch sinnvoll aufzubauen.

Als Lehrkraft, die Kindern und Jugendlichen Yoga lebendig vermittelt, erweitern Sie Ihre eigene Yogapraxis.

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

Anmeldung

an

Bitte senden Sie
die ausgefüllte Anmeldung
per Post
oder als Scan per Mail an
info@neues-lernen.info
oder per Fax(0221) 95 29 49 11
an neues lernen.

neues lernen

Herwarthstr. 22
50672 Köln

Guten Tag,

ich melde mich verbindlich zu folgender Fortbildung von neues lernen an:

Titel:

Kursnummer:

☐ Frau

☐ Herr

Name:

Vorname:

Straße, Hausnr:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Unsere vollständigen und aktuellen AGB, einschließlich Hinweisen zur Datenverarbeitung

finden Sie hier: <https://www.neues-lernen.info/index.php?seite=agb>.

Die AGB erkenne ich an.

.....

Datum

Unterschrift