

## Hypnotherapeutische Verfahren für helfende Berufe

*Matthias Oppermann*

Damit Gespräche (Interventionen) hilfreich sind, kommt es nicht nur auf die richtigen Worte an, sondern darauf, dass diese beim anderen auch “in der Tiefe ankommen“. Bei den hypnotherapeutischen Verfahren geht es neben den Worten auch darum, die Aufmerksamkeit des anderen zu gewinnen (Induktion) und in dessen Erlebens- und Gedankenwelt (Mindset) einzutauchen. Erst dann kann das Gesagte (Affirmationen, Suggestionen) angenommen werden und die volle Wirksamkeit entfalten. In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie Elemente der Hypnose in helfenden und pädagogischen Berufsfeldern einsetzen können. Dies beginnt mit der Veränderung der alltäglichen Kommunikation und geht bis hin zu dem gezielten Einsatz von entspannenden und suggestiven Techniken. Die therapeutische Hypnose ist seit 2006 in Deutschland als wissenschaftliche Behandlungsmethode in der Psychotherapie anerkannt und findet immer weitere praktische Anwendungen mit hohem unmittelbarem Nutzen für Klient\*innen wie eine schmerzfreie Zahnbehandlung ohne Narkose oder die Unterstützung bei gewünschten Verhaltensänderungen wie Raucherentwöhnung. Die therapeutische Hypnose wird oft mit Bühnen- oder Showhypnose verwechselt. Beides hat nichts miteinander zu tun.

Die angewandte Hypnose verfolgt das Ziel, Menschen zu heilen und zu helfen. Sie wirkt und funktioniert auf der Basis einer vertrauensvollen Zusammenarbeit von Klient\*in und Therapeut\*in. Sie bietet die Möglichkeit, einen Zugang zum Unbewussten zu finden. Die Wirkweise der therapeutischen Hypnose beruht auf ihrem Ansatz, eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen. Dies erleichtert den Klient\*innen den Zugang zu sonst nicht zugänglichen Ressourcen und erlaubt das Klären und Ausgestalten eigener Visionen und Ziele. Ihre besondere Stärke entfaltet die therapeutische Hypnose bei der Veränderung unbewusster Abläufe wie z.B. Rauchen oder unkontrolliertem Naschverhalten. Hypnose bietet hier eine neuartige, unmittelbar wirksame Heilmethodik bei psychischen Problemen, körperlichen Beschwerden und inzwischen auch im Coaching-Bereich.

**Beratung & Buchung:** Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

**Zielgruppe**

Die Ausbildung eignet sich für beratende und helfende Berufe, für Ärzt\*innen, (angehende) Heilpraktiker\*innen, Psycholog\*innen, Physiotherapeut\*innen, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Sozialarbeiter\*innen und alle Interessierten, die ihren Horizont erweitern möchten. Wenn Sie unsicher sind, ob diese Fortbildung für Sie passend ist, zögern Sie nicht, Kontakt zu uns (zum Trainer) aufzunehmen.

**Ziele**

Sie erlernen in dieser Ausbildung, wie Sie eben diese unbewussten Vorgänge bei sich und anderen verändern können. Sie lernen den theoretischen Hintergrund und die erforderlichen Techniken und Methoden kennen und üben diese in stressfreier Atmosphäre ein. Sie schulen Ihre Wahrnehmung dafür, wie Menschen unbewusst ihre Probleme erzeugen und manifestieren.

**Inhalte**

- Zusammenhang von Gedanken, Gefühlen und Kommunikation
- Aufbau und Anwendung von Induktionen, Suggestionen und Exduktionen
- Pacing und leading als Methode und als Haltung
- Verständnis und Möglichkeiten des Arbeiten mit dem Mindset
- Nutzung von Affirmationen, Analogien, Metaphern und Impact-Methoden
- Verfahren bei Ängsten, Motivation und Schmerzlinderung
- suggestive und hypnotische Elemente zur Steigerung der Harmonie und Produktivität
- Unterstützung von Heilbehandlung durch Hypnose

**Konzept**

Die Ausbildung ist gegliedert in einen dreitägigen Bildungsurlaub (Selbstanwendung) und fünf Wochenenden (Selbst- und Fremdhypnose). Neben dem Selbsterfahrungsanteil werden die Techniken in praktischen Übungen vertieft. Mitbringen sollten Sie das Interesse an sich selbst, denn es gilt: Nur wer innerlich gefestigt ist, kann anderen Halt geben und nur wer selbst in der eigenen Ruhe steht, kann Ruhe vermitteln.

**Beratung & Buchung:** Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

**Trainer**

*Matthias Oppermann,*  
geb. '63, Studium der Sozialpädagogik, Hypnotherapeut (Ausbildung Milton Erickson Institut), Kinesiologe. Seit 1993 in verschiedenen Institutionen tätig.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich bei **neues lernen** unter Angabe der Kursnummer an. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 20% fällig. Sie helfen uns sehr, wenn Sie sich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden.

Natürlich sind auch kurzfristige Anmeldungen möglich, soweit noch Plätze verfügbar sind.

**Kostenloser Info-Abend**

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die Inhalte, den Ablauf der Ausbildung, sowie die Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose.

Bitte reservieren Sie sich telefonisch einen Platz.

**Ort:** Herwarthstr. 22

**Termin:** Fr. 13.10.23, 18.30 – 20 Uhr (Nr.: HF12-109)

**Termine  
der Fortbildung**

<p><b>Dezember 2023 bis Juni 2024</b></p> <p><b>Nr.: HF09-109</b></p> <p>Mo. 4.12. – Mi. 6.12.23 jeweils 9.30 – 16.00 Uhr als Bildungsurlaub anerkannt</p> <p><b>5 Wochenenden:</b></p> <p>Sa. 27.1. – So. 28.1.24 Sa. 9.3. – So. 10.3.24 Sa. 20.4. – So. 21.4.24 Sa. 11.5. – So. 12.5.24 Sa. 1.6. – So. 2.6.24 Sa./So. jeweils 10-18 Uhr</p> <p>16 Teilnehmer*innen Preis: 1450 Euro</p> <p><b>Beratung:</b> Claudia Schmischke (0221) 95 29 49 56 C.Schmischke@neues-lernen.info</p> <p><b>Köln, Herwarthstr. 22</b></p>
--

**Beratung & Buchung:** Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

# Anmeldung

an

Bitte senden Sie  
die ausgefüllte Anmeldung  
per Post  
oder als Scan per Mail an  
info@neues-lernen.info  
an neues lernen.

## neues lernen

Herwarthstr. 22  
50672 Köln

### Ich melde mich verbindlich zu folgender Fortbildung von neues lernen an:

Kursnummer: ..... Titel: .....

Frau     Herr     Divers

Name: .....

Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Hausnr: .....

PLZ, Ort: .....

E-Mail: ..... Telefon: .....

ggf. abweichende Rechnungsadresse:

Frau     Herr     Divers     Firma

Name / Firma: .....

ggf. Vorname: .....

Straße, Hausnr: .....

PLZ, Ort: .....

### Gewünschte Zahlungsweise:

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Einzug per SEPA-Lastschriftmandat (Bei Firmenanmeldung ist kein Einzug möglich.)

Gläubiger-ID neues lernen: DE52ZZZ00001097461 Ihre Mandatsreferenz finden Sie auf Ihrem Kontoauszug.  
Ich ermächtige neues lernen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich  
weise ich mein Kreditinstitut an, die von neues lernen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN:   D  E                                            

BIC: \_\_\_\_\_

Unsere vollständigen und aktuellen AGB, einschließlich Hinweisen zur Datenverarbeitung finden Sie hier:  
<https://www.neues-lernen.info/index.php?seite=agb>. Die AGB erkenne ich an.

Datum: ..... Unterschrift: .....