

Psychotherapeutisches Arbeiten mit dem „Inneren Kind“

Auf Basis der Gestalttherapie

Ulrike Schmickler

Die psychotherapeutische Arbeit mit dem Inneren Kind hat in den letzten Jahren große Verbreitung gefunden.

Die Gestalttherapie nach Fritz und Laura Perls ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das darauf zielt, abgespaltene und verdrängte Gefühle, Bedürfnisse und Persönlichkeitsanteile zu (re-)integrieren. Deshalb eignet sie sich hervorragend für die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen, wie dem Inneren Kind.

Das Gegensatzpaar Erwachsene*r / Inneres Kind in der Therapie bewusst zu erfahren und ihre Beziehung zueinander erforschen zu können, kann zu einem wahren Meilenstein im therapeutischen Prozess werden, durch den innere Stärke und Stabilität (wieder)erlangt werden können und echte Beziehungsfähigkeit erwachsen kann. Deshalb wird dieser Polarität besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

In dieser Ausbildung erfahren und erlernen Sie gestalttherapeutische Techniken der Kontaktaufnahme zu ressourcenreichen inneren Persönlichkeits-Anteilen (vor allem dem Inneren Kind, der guten Mutter/Vater etc.).

Inhalte

- Identifikation
- Dialogarbeit
- Kontakt und Kontaktunterbrechungen
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen wie dem inneren Kind, dem inneren Richter, underdog, overdog etc.
- Arbeit im Hier und Jetzt (Awareness)
- Polaritäten integrieren

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

	<p>Da die Arbeit mit dem Inneren Kind ein ressourcenorientiertes Vorgehen ist, kann es nicht nur in der psychotherapeutischen Arbeit eingesetzt werden, sondern auch im psychosozialen und beratenden Kontext.</p>
Zielgruppe	<p>Eingeladen sind u.a. angehende Heilpraktiker*innen für Psychotherapie, psychologisch bereits ausgebildete oder tätige Personen, die ihr psychotherapeutisches Repertoire erweitern möchten, aber auch psychologisch Interessierte, die noch keine therapeutischen Erfahrungen haben, können durch diese Ausbildung einen tiefen Einblick in das Wirken von Gestalttherapie erlangen und erste Therapeut*innen-Erfahrungen machen.</p>
Die Trainerin	<p><i>Ulrike Schmickler,</i> geb. '73, Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; bereitet seit mehreren Jahren Schüler*innen auf die Prüfung zur/zum HP für Psychotherapie vor.</p>
Dauer	<p>Die Fortbildung umfasst 7 Tage (3 Wochenenden plus einen Tag).</p>
Zertifikat	<p>Nach Abschluss der Fortbildung erhalten Sie ein Zertifikat von neues lernen.</p> <p>Diese Ausbildung kann sehr gut mit der Fortbildung „Prüfungsvorbereitung zur/zum Heilpraktiker*in für Psychotherapie“ kombiniert werden, aber auch unabhängig davon belegt werden.</p>
Anmeldung	<p>Mit der Anmeldung wird eine Zahlung von 20% fällig. Sie helfen uns sehr, wenn Sie sich bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden. Natürlich sind auch kurzfristige Anmeldungen möglich, soweit noch Plätze verfügbar sind.</p>
Kostenloser Info-Abend	<p>Der Infoabend gibt Ihnen einen Überblick über den Inhalt und Ablauf der Fortbildung. Frau Schmickler steht Ihnen für eine individuelle Beratung zur Verfügung.</p> <p>Bitte reservieren Sie sich telefonisch einen Platz.</p> <p>Ort: Herwarthstr. 22</p> <p>Termin: Fr. 23.9.22, 19 – 20.30 Uhr (Nr.: HF12-106)</p>

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

**Termine
der Fortbildung**

Oktober 2022 bis Februar 2023

Nr.: HF09-106

4 Wochenenden

Sa. 22.10.22

Sa. 26.11. – So. 27.11.22

Sa. 14.1. – So. 15.1.23

Sa. 18.2. – So. 19.2.23

jeweils 10 – 18 Uhr

16 Teilnehmer*innen

Preis: 750 Euro

Beratung: Claudia Schmischke

(0221) 95 29 49 56

C.Schmischke@neues-lernen.info

Köln, Herwarthstr. 22

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info