

Psychotherapeutisches Arbeiten mit dem „Inneren Kind“

auf Basis der Gestalttherapie

Ulrike Schmickler

Die psychotherapeutische Arbeit mit dem Inneren Kind hat in den letzten Jahren große Verbreitung gefunden.

Die Gestalttherapie nach Fritz und Laura Perls ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das darauf zielt, abgespaltene und verdrängte Gefühle, Bedürfnisse und Persönlichkeitsanteile zu (re-)integrieren. Deshalb eignet sie sich hervorragend für die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen, wie dem Inneren Kind.

Das Gegensatzpaar Erwachsene*r / Inneres Kind in der Therapie bewusst zu erfahren und ihre Beziehung zueinander erforschen zu können, kann zu einem wahren Meilenstein im therapeutischen Prozess werden, durch den innere Stärke und Stabilität (wieder)erlangt werden können und echte Beziehungsfähigkeit erwachsen kann. Deshalb wird dieser Polarität besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

In dieser Ausbildung erfahren und erlernen Sie gestalttherapeutische Techniken der Kontaktaufnahme zu ressourcenreichen inneren Persönlichkeits-Anteilen (vor allem dem Inneren Kind, der guten Mutter/Vater etc.).

Inhalte

- Identifikation
- Dialogarbeit
- Kontakt und Kontaktunterbrechungen
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen wie dem inneren Kind, dem inneren Richter, underdog, overdog etc.
- Arbeit im Hier und Jetzt (Awareness)
- Polaritäten integrieren

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

**Termine
der Fortbildung**

September 2023 bis Februar 2024

Nr.: HF04-109

4 Wochenenden

Sa. 16.9. – So. 17.9.23

Sa. 4.11. – So. 5.11.23

Sa. 13.1. – So. 14.1.24

Sa. 10.2.24

jeweils 10-18 Uhr

16 Teilnehmer*innen

Preis: 750 Euro

Beratung: Claudia Schmischke

(0221) 95 29 49 56

C.Schmischke@neues-lernen.info

Köln, Herwarthstr. 22

Beratung & Buchung: Claudia Schmischke ☎ (0221) 95 29 49 56 ✉ c.schmischke@neues-lernen.info

Anmeldung

an

Bitte senden Sie
die ausgefüllte Anmeldung
per Post
oder als Scan per Mail an
info@neues-lernen.info
an neues lernen.

neues lernen

Herwarthstr. 22
50672 Köln

Ich melde mich verbindlich zu folgender Fortbildung von neues lernen an:

Kursnummer: Titel:

Frau Herr Divers

Name:

Vorname: Geburtsdatum:

Straße, Hausnr:

PLZ, Ort:

E-Mail: Telefon:

ggf. abweichende Rechnungsadresse:

Frau Herr Divers Firma

Name / Firma:

ggf. Vorname:

Straße, Hausnr:

PLZ, Ort:

Gewünschte Zahlungsweise:

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Einzug per SEPA-Lastschriftmandat (Bei Firmenanmeldung ist kein Einzug möglich.)

Gläubiger-ID neues lernen: DE52ZZZ00001097461 Ihre Mandatsreferenz finden Sie auf Ihrem Kontoauszug.
Ich ermächtige neues lernen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich
weise ich mein Kreditinstitut an, die von neues lernen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN: D E _____

BIC: _____

Unsere vollständigen und aktuellen AGB, einschließlich Hinweisen zur Datenverarbeitung finden Sie hier:
<https://www.neues-lernen.info/index.php?seite=agb>. Die AGB erkenne ich an.

Datum: Unterschrift: